

- Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
online: www.muenchner-bildungswerk.de
per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de
per Fax: 089/54 58 05-25
per Brief
 - Eine Bestätigung seitens des MBW erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse!**
Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender. Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
 - Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!**

Münchner Bildungswerk
Dachauer Straße 5
80335 München

Kooperationspartner

Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Das Stadtgebiet ist unter den Beratungsstellen aufgeteilt. Sie können wohnortnah oder bei einer Stelle Ihrer Wahl anfragen.



AWO München-Stadt

Gravelottestraße 16
81667 München
Tel. 089/66 61 633-0

Ansprechpartnerin
E-Mail
Homepage

Susanne Lessner
beratungsstelle@awo-muenchen.de
www.awo-muenchen.de



Bayerisches Rotes Kreuz

Boschetsrieder Straße 67
81379 München
Tel. 089/30 90 406 10

Ansprechpartner
E-Mail
Homepage

Markus Brucker
bst@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de



Caritasverband

Caritas München Nord
Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3
80937 München
Tel. 089/31 60 63 10

Ansprechpartnerin
E-Mail

Doris Betz
fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.org

Dieses Projekt wird gefördert von:
Landeshauptstadt München Sozialreferat



Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Hilfe im Alter gGmbH der Inneren Mission München

Landshuter Allee 38 b
80637 München
Tel. 089/12 69 91-440

Ansprechpartnerinnen
E-Mail
Homepage

Eva-Maria Schädler,
Hatice Schabath
altenberatung@diakonie-muc-obb.de
www.hilfe-im-alter.de



Israelitische Kultusgemeinde München

St.-Jakobs-Platz 18
80331 München
Tel. 089/20 24 00 286

Ansprechpartner
E-Mail
Homepage

Yaniv Kutschinski
beratung60plus@ikg-m.de
www.ikg-m.de



Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern

Paritätischer Wohlfahrtsverband

Hiltenspergerstraße 62
80796 München
Tel. 089/24 20 778-208

Ansprechpartnerin
E-Mail
Homepage

Petra Winter
beratungsstelle@paritaet-bayern.de
www.muenchen.paritaet-bayern.de



So werden Sie Postpatin oder Postpate:

- Nehmen Sie Kontakt zu einer der sechs Beratungsstellen Ihrer Wahl auf.
- Danach melden Sie sich zum Einführungskurs mit dem angehängten Formular an oder Sie rufen unter Tel. 089/54 58 05-0 an. Die Beratungsstelle bestätigt Ihre Anmeldung.
- Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) und der [Datenschutzerklärung](#) des Münchner Bildungswerks (www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.
- Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt.
- Im Einführungskurs erfahren Sie alles, was Sie zum Start als Postpatin oder Postpate wissen müssen.
- Nach dem Kurs haben Sie ein persönliches Gespräch in der Beratungsstelle und schließen eine Vereinbarung.
- Die Einsätze werden Ihnen von einer Mitarbeiter:in der Beratungsstelle vermittelt. Sie begleitet Sie beim Erstbesuch.

Ihre Ansprechpartnerin



Maria Gulden M.A., Pädagogin
Telefon 089/54 58 05-43
mgulden@muenchner-bildungswerk.de

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5
80335 München
Telefon 089/54 58 05-0
Telefax 089/54 58 05-25
mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de



Titelbild: @pixels_andrea_piscuadro / Foto: Margaretha Pawlischeski / Gestaltung: MBW | 1.500 Stück, Januar 2024, Flyerlam



Postpatenprojekt Frühjahr 2024

Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen



Infoabend Di 06.02.2024
Einführungskurs ab Di 05.03.2024

Bildung fördert Engagement

Name				Vorname			
PLZ				Wohnort			
Str. Nr.				Str. Nr.			
Teil. privat		Teil. beruflich		Fax		E-Mail	
Kurs-Nr.		Kurstitel		Kursgebühr		Kursdatum	
Kurs-Nr.		Kurstitel		Kursgebühr		Kursdatum	

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e. V. (www.muenchner-bildungswerk.de) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.

Ich möchte bei der Beratungsstelle

bitte konkrete Beratungsstelle nennen

tätig werden.

Ich möchte über weitere Veranstaltungen des MBW informiert werden.

Ort, Datum

Unterschrift

Was gefällt den Engagierten an ihrer Tätigkeit und dem Einführungskurs?

„Mir geht es im Leben gut und ich möchte etwas davon weitergeben. Ich merke, dass die Zeit, die ich schenke, den älteren Menschen guttut. Ich bin Postpatin, weil ich hier genau meine Stärken/mein Wissen einbringen kann.“

Frau P.

„Warum ich beim Postpatenprojekt mitarbeite? Ältere Menschen sind oft alleine und auf sich gestellt. Sie könnten noch lange in ihren eigenen vier Wänden zurechtkommen, wenn es mehr Unterstützung gäbe. Für Essen, Trinken und die gesundheitliche Versorgung gibt es Lösungen, aber nicht für die alltäglichen Postangelegenheiten. Hier kann man mit überschaubarem Aufwand Großes bewirken.“

Herr D.

„Ich fand den Kurs extrem hilfreich, um uns auf die Rolle als Postpaten vorzubereiten. Obwohl der Kurs online stattgefunden hat, war es toll, dass so viele interaktive Elemente und Gruppenräume eingebaut waren, so dass wir auch in Kontakt mit den anderen Teilnehmenden treten konnten. Vielen Dank für den tollen Kurs!“

Frau K.

Infoveranstaltung Postpatenprojekt

Termin/Zeit Di 06.02.2024, 17.30 – 19.00 Uhr

! Anmeldung bis Fr 02.02.2024

Ort Münchner Bildungswerk, 2.Stock,
Dachauer Str. 5, 80335 München

Kurs-Nr. [149037 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Einführungskurs Postpatenprojekt

Themen des Kurses sind unter anderem:

- Die Situation älterer Menschen, die eine Postpatin oder einen Postpaten brauchen
- Tätigkeit als Postpatin oder Postpate und rechtlicher Rahmen
- Struktur der Unterstützungssysteme in München
- Kommunikation und Gesprächsführung mit älteren Menschen
- Fallbeispiele und Ihre Rolle als Postpatin bzw. Postpate

Referent:innen Fachkräfte der Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige;
Maria Faber, Pflegelehrerin,
Case-Managerin;
Sybille Lohrer M.A., Sozialmanagerin

Kursleitung Maria Gulden M.A., Pädagogin
5 Termine Di 05.03./12.03./19.03./09.04./
16.04.2024

Zeit 17.30 – 20.00 Uhr

Ort Münchner Bildungswerk, 2.Stock,
Dachauer Str. 5, 80335 München

Kursgebühr gebührenfrei

Kurs-Nr. [148902 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Ihr Interesse

- Sie möchten ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit unterstützen.
- Sie ordnen gern.
- Behördliche Angelegenheiten gehen Ihnen leicht von der Hand.
- Sie suchen ein sinnstiftendes freiwilliges Engagement, das zeitlich begrenzt ist.

Ihre Aufgaben

- Sie unterstützen ältere Menschen in deren Zuhause beim Öffnen, Sortieren, Ablegen und Beantworten der Post.
- Sie besprechen und bearbeiten gemeinsam offizielle Schreiben und assistieren gegebenenfalls beim Ausfüllen von Formularen.
- Sie helfen bei der Zusammenstellung von Unterlagen für Anträge im häuslichen Umfeld des älteren Menschen.
- Sie stehen in regelmäßigem Kontakt mit der Mitarbeiter:in der Beratungsstelle und sind im Austausch mit anderen Postpatinnen und Postpaten.

Wir bieten

- Ein sinnvolles bürgerschaftliches Engagement mit zeitlicher Flexibilität
- Fachliche Begleitung
- Einführungskurs und Fortbildung
- Regelmäßigen Austausch und Reflexion mit anderen Engagierten
- Versicherungsschutz
- Erstattung von Auslagen

Hinweis

- ! Ihre Anmeldung muss von einer der sechs Beratungsstellen bestätigt werden.** Voraussetzung für ein Engagement als Postpatin oder Postpate ist die **Teilnahme an allen Modulen** des Einführungskurses.

Das **Postpatenprojekt** unterstützt ältere Menschen bei der Erledigung ihrer Postangelegenheiten. Ein Krankenhausaufenthalt, danach noch eine Reha – und zuhause liegt ein Berg von Briefen. Hier beginnt die Aufgabe der sogenannten „Postpatinnen“ und „Postpaten“: Bürgerschaftlich Engagierte stehen älteren Menschen bei, ihre Post zu ordnen und zu bearbeiten.

Sie werden von einer der **sechs beteiligten Beratungsstellen** für ältere Menschen und Angehörige eingesetzt und begleitet.



Einsatz durch die Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige

Nach dem Einführungskurs haben Sie ein persönliches Gespräch in einer der Beratungsstellen und schließen dann eine Vereinbarung über Ihr Engagement. Damit sind Sie auch rechtlich abgesichert.

Die Mitarbeiter:innen der jeweiligen Beratungsstelle vermittelt Sie an einen älteren Menschen, begleitet Sie zum Erstbesuch und unterstützt Sie in Ihrer Tätigkeit. Es werden Austauschtreffen und Fortbildungsmöglichkeiten angeboten.

